

スペシャルレッスン

11月18日(水)

ボディコンディショニング
12:30～13:15

中塚インストラクター

コラボ!!

ZUMBA
14:00～15:00

瀬野・太田インストラクター

ピラティス60
17:30～18:30

安孫子インストラクター