

## スタジオレッスン代行のお知らせ

12月7日(月) 14:30~15:30 (60分間)

STEPベーシック 櫻井 → ソフトエアロ&ストレッチ 鴨田

12月7日(月) 19:00~19:45 (45分間)

アライメントマスター 橋本 → ZUMBA STEP 太田

12月13日(日) 11:45~12:30 (45分間)

ZUMBA 太田 → ZUMBA 瀬野

12月20日(日) 15:30~16:00 (30分間)

バランストレーニング 有路 → コンディショニングストレッチ (5Fスタジオ) 鴨田

12月20日(日) 16:30~17:30 (60分間)

ソフトサーキット 有路 → ソフトサーキット 鴨田

12月28日(月) 18:00~18:45 (45分間)

ホテイコンディショニング 中塚 → コア・コンディショニング 有路

19:00~19:45 (45分間)

アライメントマスター 橋本 → ZUMBA 太田