

スタジオレッスン代行のお知らせ

7月11日(月) 19:00~19:45 (45分間)

アライメントマスター

橋本



ZUMBA

太田

7月14日(木) 19:00~20:00 (60分間)

本田

ZUMBA

瀬野

7月15日(金) 10:20~10:50 (30分間)

バレトン

伊藤



ショートヨガ

須藤

7月16日(土) 18:30~19:30 (60分間)

櫻井

ストレッチ60

須藤

7月17日(日) 11:45~12:30 (45分間)

太田

ZUMBA

本田

7月23日(土) 18:30~19:30 (60分間)

櫻井

ストレッチ60

須藤