

## スタジオレッスン代行のお知らせ

12月4日(日) 16:30~17:30 (60分間)

ソフトサーキット → ソフトサーキット

大沼

有路

12月5日(月) 18:00~18:45 (45分間)

ボテイコンディショニング → ボテイコンディショニング

中塚

有路

12月5日(月) 19:00~19:45 (45分間)

アライメントマスター → エンジョイエアロ

橋本

伊藤

12月17日(土) 18:30~19:30 (60分間)

STEP60 → STEP60

櫻井

須藤

12月19日(月) 19:00~19:45 (45分間)

アライメントマスター → 脂肪燃焼45

橋本

大沼