

8月15日(火)

お盆スペシャルスタジオレッスンのお知らせ

10:30~11:30

セルフリンパケア&ヨガ 須藤

13:30~14:15

ZUMBA GOLD 鈴木

16:00~17:00

ボディシェイプ 大沼