

特別レッスンのご案内

9月21日(木)



インジョイエアロ

13:30~14:30

小松 喜久子 インストラクター

東北エアロビック協議会会長

宮城県エアロビック連盟理事長

仙台市と近郊地を中心に指導をされている

※予約制レッスンとなります

9月14日(木)からフロントにて予約受付を行います。
定員は先着40名様となります。お早目にお申込みくださいませ。

特別レッスンに伴い、スタジオスケジュールが下記内容へ変更となります。

13:10~13:40

シェイブ・ザ・エアロ 大沼



休講

13:55~14:15

ビューティBodyWave 太田

14:45~15:45

14:30~15:30

ZUMBA 太田



ZUMBA 太田