

# 祝日スタジオプログラム

9月23日(土)

11:00~12:00/60分

## リラクゼーションヨガ



法身

14:00~14:45/45分

## ソーラン節

《ソーラン節の動きを取入れた脂肪燃焼のプログラムです》



瀬野

16:30~17:30/60分

## エンジョイエアロ



本田(遥)