

# 祝日スタジオブログラム

♡ 2月12日(月) ♡

11:00~12:00/60分

## モーニングピラティス



安孫子

13:30~14:15/45分

## エンジョイエア045



伊藤

16:00~17:00/60分

## 美Bodyメソッド

《プロダンサーが伝える“美Body”を作る簡単エクササイズを行います》



中塚