

スタジオレッスン代行のお知らせ

7月1日(日)14:00~15:00(60分間)

脂肪燃焼60 → エアロビクス60
安孫子 木村

7月19日(木)11:00~12:00(60分間)

Famme style
dance → ダンスミックスエアロ
塩野 斎藤

7月21日(土)18:30~19:30(60分間)

STEP60 → ZUMBASTEP[®]
櫻井 太田(典)

7月23日(月)14:30~15:30(60分間)

STEPベーシック → おためし 定員25名
さわやか運動教室
櫻井 鴨田

7月31日(火)10:20~11:20(60分間)

おはようヨガ → ピラティス
須藤 安孫子

