

# 祝日スタジオフィログラム



## 2月11日(月)



10:20~10:50/30分

### ストレッチ30

伊藤

11:00~11:45/45分

### やさしいエアロ45



伊藤

13:00~14:00/60分

### ラテンエクスプレスコンサルサ®

《サルサの音楽とリズムでラテンを表現しましょう♪》



山口

16:30~17:30/60分

### ピラティス



安孫子