

スタジオ特別プログラム

3月21日(祝・木)

木村まゆみ先生による月1回の特別レッスン♪

木村流ストレッチ

時間変更

14:30~15:30(60分)

開催場所変更

《5階エアロスタジオ》

初めての方でもお気軽にご参加ください♪

定員はございません。今月は1部のみで60分間となります!!



◆次回の日程は、決まり次第ご案内致します。