

ランニングセミナーのご案内

♪初めての方もお気軽にご参加ください♪



参加費無料

【日時】 5月19日(日)

5月26日(日)

【時間】 9:00~10:30

【場所】 西公園(山形市門伝)

【担当】 トップロードトレーナー



これからマラソンにチャレンジしたいとお考えの方！

マラソン大会に出てみようか、とお考えの方！

ご自身のペースに合わせて練習を行いますので、ご安心ください。

初めての方も、マラソン歴が長い方も、皆さんで楽しく走りましょう！

※小学生以下は保護者様同伴でのご参加となります。