



# 第3回 クアオルトコラボウォーキング

蔵王高原坊平コース

日時

令和元年6月15日(土)

9:45受付開始 13:30解散予定 ※雨天決行

集合場所

蔵王ライザレストラン

上山市蔵王高原坊平 ライザワールド内 TEL023-679-2311

参加料

1,000円 (昼食代・保険料込)

※通常参加料は2,000円ですが、ユトリアグループ及び後援団体の参加者に対し半額を補助いたします。

持ち物

飲み物・雨具(傘、カッパなど)・タオル

服装

歩きやすい格好と靴・帽子

申込期限

6月8日(土)

参加者

ユトリアグループの従業員と家族

(株)ヤマコー コミュニティ事業部ウェルネス事業会員(個人・法人)

他 後援団体

定員

先着 100名

参加者全員に素敵なプレゼントをご用意しております  
さらに豪華賞品が当たる大抽選会を開催!



「クアオルト健康ウォーキング」とは  
ドイツのクアオルト(健康保養地)で実施されており、自然の中で  
頑張らないで運動効果を高める、気候性地形療法の手法を  
用いたウォーキングです。  
上山市では生活習慣病の予防や健康増進などに活用しています。  
「コラボウォーキング」とは  
企業と上山市民が交流を深めながら楽しく歩くイベントです。  
当日は上山市民の皆様40名の参加を予定しております。



## 当日のスケジュール

- 9:45 受付開始
- 10:15 開会セレモニー
- 10:30 健康ウォーキング  
スタート  
(途中おやつ休憩あり)
- 12:30 昼食(クアオルト膳)  
ライザレストランにて
- 13:10 抽選会・閉会
- 13:30 終了・解散

- ◇主催 株式会社ヤマコー、上山市
- ◇主管 株式会社ヤマコー
- ◇共催 上山市温泉クアオルト協議会、蔵王ライザワールド株式会社
- ◇後援 社会医療法人みゆき会、大塚製薬株式会社  
ミズノ株式会社、株式会社羽田設計事務所  
マスコミ各社(予定)

◇お申込み・お問合せ◇  
山交ビルカルチャーセンター  
☎023-641-0101  
参加料と共にお申込み下さい  
担当 / 柴崎・笠原