

スタジオ特別プログラム

7月15日(祝・月)

今月は月曜日👉

木村まゆみ先生による月1回の特別レッスン♪

木村流ストレッチ60

《時間変更》

17:15～18:15(60分)

《開催場所》

5階エアロスタジオ

初めての方でもお気軽にご参加ください♪

定員はございません。今月は1部のみで60分間となります!!

◆次回の日程は、決まり次第ご案内致します。