

ランニングセミナーのご案内

♪初めての方もお気軽にご参加ください♪

参加費無料

【日時】 9月8日(日)

9月22日(日)

【時間】 8:30~10:00

【集合場所】 馬見ヶ崎プールジャバ内公園

※「山形まるごとマラソン大会」にむけての試走や
トレーニングを行います

【担当】 トップロードトレーナー

これからマラソンにチャレンジしたいとお考えの方！

マラソン大会に出てみようか、とお考えの方！

ご自身のペースに合わせて練習を行いますので、ご安心ください。
初めての方も、マラソン歴が長い方も、皆さんで楽しく走りましょう！

※小学生以下は保護者様同伴でのご参加となります。

※参加希望者は直接現地に集合してください。