

2023春 歩いて泳いで健康生活!
大人のスイミング

トップロード

入会キャンペーン

泳げなくてお悩みの男性の方!!

スイム初級コース

利用日：毎週金曜日

利用時間：13:00～14:15

月会費：6,490円(税込)

女性にも
おすすめ

**入会
特典**

3/8～ 先着100名様!

最大15,730円(税込)が

**0円で
スタート!!**

いろんなことに挑戦したい方!!

成人ミックスコース

利用可能日：週3回まで好きなコースを受講可

利用可能時間：レッスン時間に合わせた利用

月会費：9,130円(税込)

入会金
通常5,500円(税込)

事務手数料
通常1,100円(税込)

初回月会費
最大9,130円(税込)

※本キャンペーンの特典は、6ヶ月以上の在籍が条件となります。

要予約

成人コース無料体験受付中!

WALKING

ウォーキング

流水ウォーク

流水マシンを使用し、
マッサージ効果も兼ね備えたコースです!

女性限定
講座

月曜日 火曜日 金曜日 【月4回】3,630円(税込)
10:00～10:45 【月8回】6,820円(税込)



水中ウォーク

膝や腰に負担をかけず、
初心者の方でも無理なく行えるコースです!

女性限定
講座

水曜日 10:00～10:45 【月4回】3,630円(税込)
土曜日 18:30～19:15 【月8回】6,820円(税込)
日曜日 13:30～14:15

ゆったりウォーク

ゆったりとした、
体にやさしいコースです!

男性にも
おすすめ

水曜日 13:45～14:30
【月4回】3,630円(税込)



おすすめの成人コース

アクアビクス

音楽に合わせた水中エアロビクスです!

月曜日 14:00～14:45
火曜日 20:00～20:45

【月4回】3,630円(税込) 【月8回】6,820円(税込)



レディーススイミング 【初級・中級・上級】

泳法を習得し、健康維持・増進を
目的としたコースです!

女性限定
講座

月曜日 火曜日 金曜日 11:00～12:15
【月4回】6,490円(税込) 【月8回】8,470円(税込) 【月12回】9,130円(税込)

アダルトスイミング 【初級・中級・上級】

泳法を習得し、健康維持・増進を目的としたコースです!

男性にも
おすすめ

月曜日 19:20～20:35
金曜日 19:30～20:45

【月4回】6,490円(税込) 【月8回】8,470円(税込)



AQUA

アクア

SWIMMING

スイミング



※その他のコースもございますのでお気軽にお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染防止対策について

当プールでは、会員の皆様とスタッフの健康と安全の為に取り組んで参ります。

- 来館時の検温・体調管理
- 消毒・除菌の徹底
- 換気の徹底
- ソーシャルディスタンス（人との間隔を空ける）
- 来館者及びスタッフのマスク着用での対応（プール内除く）
- マスク未着用エリアでの距離を取らない会話を控える
- 感染拡大地域往来者の利用制限



目的に応じた多彩なコース
があります。詳しくはホーム
ページをご覧ください、
お気軽にお問い合わせくだ
さい!

<http://www.toproadyamako.jp>

トップロード

検索



2023春

ココロとカラダを育てる! お子様のスイミング

トップロード

入会キャンペーン

中学生になっても
続けたい方におすすめ!

中学生コース

利用日：毎週月曜日

利用時間：18:15～19:30

月会費：6,490円(税込)

幼児・ジュニアC
ジュニアDに 新コース開設!!

お子様スクール週3回コース

利用可能日：週3回まで受講可

利用可能時間：下記の各コース参照下さい。

月会費：9,130円(税込)

入会 特典

3/8～ 先着**100**名様!

入会金

通常5,500円(税込)

事務手数料

通常1,100円(税込)

初回月会費

最大9,130円(税込)

最大15,730円(税込)が

0円で スタート!!

※本キャンペーンの特典は、6ヶ月以上の在籍が条件となります。

ベビーコース(6ヶ月～)

要予約 無料体験実施中!

水曜日 金曜日 土曜日

12:00～13:00

【月4回】7,260円(税込)

【月8回】9,130円(税込)

おすすめの
理由

- 水への恐怖心なくなる
- 生活リズムが整う
- 免疫力が高まり、体が丈夫になる
- 筋肉や脳の発達が早くなる
- 赤ちゃん和妈妈両方の運動不足を予防・解消

動画も見てね



幼児コース(2歳6ヶ月～)

平日 15:00～16:15 土曜日 13:30～14:45

【月4回】6,490円(税込) 【月8回】8,470円(税込) 【月12回】9,130円(税込) **NEW!**



おすすめの
理由

- ぜん息改善に大きな効果
- 基礎体力のアップ
- ストレスを解消
- 体内の動きを活発に
- 悪い姿勢をシャキッと
- 肥満を改善

ジュニアCコース(幼稚園年長～)

平日 16:15～17:30 土曜日 10:00～11:15 日曜日 10:00～11:15

【月4回】6,490円(税込) 【月8回】8,470円(税込) 【月12回】9,130円(税込) **NEW!**

水慣れからもぐり、キックの練習を行い、
クロール25m完泳を目指します。

ジュニアDコース

平日 17:25～18:45 土曜日 15:55～17:15 日曜日 11:10～12:30

【月4回】6,490円(税込) 【月8回】8,470円(税込) 【月12回】9,130円(税込) **NEW!**

背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ25m完泳。また、クロールを加えた
4種及び100m個人メドレーのタイム測定を行います。

動画も見てね



土・日早朝コース

土・日曜日 9:00～10:15

【月4回】6,490円(税込) 【月8回】8,470円(税込)

幼稚園、小学生の兄弟で同時に受講できる!
他曜日に練習日を振替えるので安心して通えます!!

●対象:幼稚園年少～

動画も見てね



サンデースイミング(年少～小学6年生)

毎週日曜日 15:00～16:15 【月4回】6,490円(税込)

水と遊ぶ楽しさを学び、水(プール)に慣れることから始めます。その後、
もぐり、キックの練習を行い、クロール25m完泳を目指します。

コース内容 泳力別の3クラス ①水慣れ ②バタ足 ③クロール

※お子様の成長に合わせたレッスンをを行います。

動画も見てね



施設見学受付中!

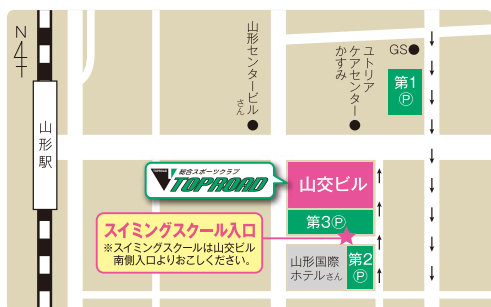
お気軽にお立ち寄りください。(木曜日は休講日となります。)

便利な振替制度

対象:スイミング・わんぱく体操

通常のレッスンが変更できる「振替制度」がございます。
体調が悪い時や、学校、家庭行事と重なり時間の都合が
つかない場合など、電話一本で練習日を変更できます。

その他、育成コース、わんぱく体操、わんぱくスイミングのコースもあります。



[入会手続き] 入会金 5,500円(税込) 入会事務手数料 1,100円(税込)

スイミングスクールの受付時間 平日(木曜を除く)午前10:00～午後7:30

日曜・祝日/午前10:00～午後5:00

※4/29(土)～5/4(木)は休講日となります。お電話での予約・申し込みは受付していません。

- 本キャンペーンの特典は、6ヶ月以上の在籍が条件となります。
 - お申し込み時、翌月分の月会費は現金でお支払い頂き、その後の月会費は銀行引き落としとなります。
 - 入会申し込みの際には、預金口座番号のわかるものと銀行届け出印鑑をご持参ください。
 - スイミングスクール(わんぱく体操除く)は暖房費(10月～5月)770円(税込)～1,100円(税込)が必要となります。
 - 最少開講人数は5名からとなります。定員に達しない時は閉講する場合がございます。
 - 各クラス定員がございます。
- 詳しくはお問い合わせください。

[取扱銀行] 山形銀行/荘内銀行/きらやか銀行

TOPROAD 総合スポーツクラブ
TOPROAD

〒990-0039 山形市香澄町3-2-1(山交ビル)

TEL.023-641-0101

※木曜日はスイミングスクールの休講日となります。