

スイミングスクールタイムスケジュール

2023年7月1日～

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00						土日早朝	土日早朝
10:00	流水ウォーク	流水ウォーク	水中ウォーク	全面	流水ウォーク	ジュニアC	ジュニアC
10:45							
11:00							
11:15	レディース	レディース	健康アクア		レディース	健康アクア	ジュニアD
12:00							
12:15	全面	全面	ベビー		ベビー	ベビー	※ベビー 毎月4週目
13:00	リズムウォーク	腰痛	アクアウォーク		全面	全面	
13:45	全面	全面			全面		
14:00	アクアピクス		ゆったりウォーク			幼児	水中ウォーク
14:45	全面						全面
15:00	幼児	幼児	幼児	幼児	ジュニアC	サンデー スイミング	
16:00							
16:15	ジュニアC	ジュニアC	ジュニアC	ジュニアC	ジュニアD	トライアスロン 練習会	
17:15							
17:30	ジュニアD	ジュニアD	ジュニアD	学生 練習会 17:30～ 19:30	ジュニアD	選手 育成	全面
18:15							
18:30							
18:45	全面	選手 育成	選手 育成	全面	選手・育成	水中ウォーク	
19:15							
19:45	アダルト	アクアピクス		全面	アダルト トライアスロン 練習会	全面	
20:00							
20:30							
20:45	全面	全面			全面		
21:00					全面		
21:30							

全面利用以外は2コースまたは3コースでのご利用となります。

2023年7月より学生練習会 毎週木曜 17:30～19:30(北側最大2コース使用)

トライアスロン練習会 金曜 20:00～21:00(南側1コース使用)

日曜 16:30～17:30(北側1コース使用)