

スイミングスクールタイムスケジュール

2023年7月1日～

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
9:00						土日早朝	土日早朝	
10:00	流水ウォーク	流水ウォーク	水中ウォーク	全面	流水ウォーク	ジュニアC	ジュニアC	
10:45								
11:00								
11:15	レディース	レディース	健康アクア		レディース	健康アクア	ジュニアD	
12:00								
12:15	全面	全面	ベビー			ベビー	ベビー	※ベビー 毎月4週目
13:00	リズムウォーク	腰痛	アクアウォーク		全面	全面	全面	
13:45	全面	全面				全面		水中ウォーク
14:00	アクアピクス		ゆったりウォーク		幼児		全面	全面
14:45	全面							
15:00	幼児	幼児	幼児		幼児	ジュニアC	サンデー スイミング	
16:00								
16:15	ジュニアC	ジュニアC	ジュニアC		ジュニアC	ジュニアD	トライアスロン 練習会	
17:15						選手	育成	
17:30	ジュニアD	ジュニアD	ジュニアD	学生 練習会 17:30～ 19:30	ジュニアD		全面	
18:15								
18:30								
18:45	全面	選手	育成	全面	選手・育成	水中ウォーク		
19:15								
19:45	アダルト					全面		
20:00		アクアピクス			アダルト		トライアスロン 練習会	
20:30								
20:45	全面	全面			全面			
21:00								
21:30								

全面利用以外は2コースまたは3コースでのご利用となります。

2023年7月より学生練習会 毎週木曜 17:30～19:30(北側最大2コース使用)

トライアスロン練習会 金曜 20:00～21:00(南側1コース使用)

日曜 16:30～17:30(北側1コース使用)