

2023年トツプロード

ココロとカラダを
育てる スイミングスクール

入会キャンペーン

元気な
あいさつ

お子様
コース

明るい
笑顔

歩いて泳いで
健康生活!!

成人
コース

無料体験随時
受付中!!

キャンペーン期間中
体験された方には

MIZUNO
フェイスタオル
プレゼント!



平日限定無料体験

9月・10月・11月で開催
参加者にはもれなく

指定キャップ
プレゼント!



※色の指定はできません。
※詳しい内容についてはHPまたは
お電話にてお問い合わせください。

入会金
(通常5,500円税込)

事務手数料
(通常1,100円税込)

初回月会費
(最大8,250円税込)

最大14,850円(税込)が
先着100名様

0円で
スタート

※本キャンペーンの特典は、6ヶ月以上の在籍が条件となります。

お子様コース

子育て
応援宣言!

元気なあいさつを行い、礼節を大切にします。
泳ぐことの楽しさを伝え、丈夫な体を作ります。

6ヶ月～ Aベビーコース

水に対する恐怖心を持たない赤ちゃんからはじめることで、みずの刺激で皮膚を鍛え、心肺機能の働きを向上させます。

水、金、土曜日
12:00～13:00
【週1回】7,260円(税込) 暖房費770円
【週2回】9,130円(税込) 暖房費990円

2歳6ヶ月～年長 B幼児コース

泳力別に3つのクラスに分かれており、水慣れからもぐり、キックなど、楽しみながら幼児期の心身の発達に合った、様々な遊びを取り入れた練習を行います。

月、火、水、金曜日
15:00～16:15 【週1回】6,490円(税込) 暖房費770円
【週2回】8,470円(税込) 暖房費990円
土曜日
13:30～14:45 【週3回】9,130円(税込) 暖房費1,100円

年長～(6級～4級) Cジュニアコース

水に親しみ、浮く楽しさ、進む喜び、泳ぎの基本動作を学びます。また、呼吸、キックの練習を行い、クロール25m完泳を目指します。お子様に無理させることなく楽しみながら練習を行います。

月、火、水、金曜日
16:15～17:30
土曜日
10:00～11:15 【週1回】6,490円(税込) 暖房費770円
14:45～14:45 【週2回】8,470円(税込) 暖房費990円
日曜日
10:00～11:15 【週3回】9,130円(税込) 暖房費1,100円

年長～(3級～特級) Dジュニアコース

種目別に4つのクラスに分かれています。背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの基本を習得し、それぞれ25m完泳を目指します。目標タイムを突破し(特級)育成コースにチャレンジしよう。

月、火、水、金曜日
17:25～18:45
土曜日
15:55～17:15 【週1回】6,490円(税込) 暖房費770円
【週2回】8,470円(税込) 暖房費990円
日曜日
11:10～12:30 【週3回】9,130円(税込) 暖房費1,100円

年少～(水慣れ～4種) E土日早朝コース

泳ぎの基本から4種目まで、お子様の泳力に沿った練習を行います。

土、日曜日
9:00～10:15
【週1回】6,490円(税込) 暖房費770円
【週2回】8,470円(税込) 暖房費990円

年少～小学生 Fサンデースイミングコース

泳力別に3つのクラスに分かれており、水慣れから、バタ足、クロールとお子様の成長に合わせたレッスンをを行います。

日曜日
15:00～16:15
【週1回】6,490円(税込) 暖房費770円

3歳～小学1年生 Gわんぱく体操コース

俊敏性や平衡感覚を養い、総合的にバランスの良い体力づくりが行える体操教室です。

火、金曜日
16:25～17:25
【週1回】6,050円(税込) 暖房費無し
【週2回】8,470円(税込) 暖房費無し

8歳以上 Hわんぱくスイミングコース

わんぱく体操+各スイミングコースの中で組み合わせができます。

わんぱく体操コース + 各スイミングコース
【週2回】8,470円(税込) 暖房費770円

中学生以上 I中学生コース

泳ぎの基本から4種目まで、お子様の泳力に沿った練習を行います。

月曜日
18:15～19:30
【週1回】6,490円(税込) 暖房費770円

認定者 J選手・育成コース(コーチ認定者)

各種目50m・個人メドレーの練習を行います。また、競技会参加を目的にしレベルアップを図ります。
※選手コースについては、担当コーチへお問い合わせください。

火、水、金曜日
18:00～19:45 【週1回】6,490円(税込) 暖房費770円
【週2回】8,470円(税込) 暖房費990円
土曜日
16:30～18:15 【週3回】9,130円(税込) 暖房費1,100円

成人コース

健康づくり
応援宣言!

水中運動による健康生活を応援します。
仲間づくりの楽しさを提供します。

ウォーキング

16歳以上の女性 Q流水ウォーク★

流水マシンを使用した水中ウォーキングコースで、筋力アップ・健康増進を目指します。

月、火、金曜日
10:00～10:45 【週1回】3,630円(税込) 暖房費770円
【週2回】6,820円(税込) 暖房費990円

16歳以上の女性 R水中ウォーク★

水中歩行を中心とした健康づくり教室です。膝や腰に負担をかけずに行えるので無理なくはじめることができます。

水曜日
10:00～10:45
土曜日
18:30～19:15
日曜日
13:30～14:15
【週1回】3,630円(税込) 暖房費770円
【週2回】6,820円(税込) 暖房費990円

16歳以上の男女 Sリズムウォーク★

アクアダネルやアクアミットなど水中運動独自の道具を使って、筋力維持・ストレス解消を図ります。中高年の方でも気軽に参加できるクラスです。

月曜日
13:00～13:45 【週1回】3,630円(税込) 暖房費770円

16歳以上の女性 Tアクアウォーク★

水中ウォーキング運動で、筋力の維持・増進を図ります。

水曜日
13:00～13:45 【週1回】3,630円(税込) 暖房費770円

16歳以上の男女 Uゆったりウォーク★

ゆっくりとした水中ウォーキング運動です。運動強度も低いので、初めての方でも安心して始められます。

水曜日
13:45～14:30 【週1回】3,630円(税込) 暖房費770円

16歳以上の男女 V腰痛予防水泳★

水の特性を存分に生かした独特の水中運動で、腰だけでなく肩・ひざの痛みを和らげます。プールでのレッスンの他にストレッチ体操を行うことで運動効果を高めます。

火曜日
13:00～13:45 【週1回】3,630円(税込) 暖房費770円

16歳以上の男女 Wアクアビクス★

水のパワーを最大限に生かした水中エアロビクス。水圧とエアロビクス運動でシェイプアップを図ります。

月曜日
14:00～14:45
火曜日
20:00～20:45
月/火曜日
14:00/14:45/20:00/20:45
【週1回】3,630円(税込) 暖房費770円
【週2回】6,820円(税込) 暖房費990円

16歳以上の男女 X健康アクア★

リズムに合わせて、無理なく行う水中運動です。日頃の運動不足やストレス解消に最適です。中高年の方でも気軽に参加できるクラスです。

水曜日
11:15～12:00
土曜日
11:15～12:00
水/土曜日
11:15～12:00
【週1回】3,630円(税込) 暖房費770円
【週2回】6,820円(税込) 暖房費990円

アクアビクス

スイム

16歳以上の男女 Yスイム初級

水に慣れながら、筋力の維持・増進を図るだけでなく、泳ぐ楽しさを目的とします。

金曜日
13:00～14:45
【週1回】6,490円(税込) 暖房費770円

16歳以上の女性 Zレディース

泳法の習得を図りながら、健康維持を目的としたコースです。はじめて水泳をされる方から4泳法の練習をクラス分けをして指導いたします。

※決められたレッスン時間の他に、無料で利用できる時間を設けております。

月、火、金曜日
11:00～12:15
【週1回】6,490円(税込) 暖房費770円
【週2回】8,470円(税込) 暖房費990円
【週3回】9,130円(税込) 暖房費1,100円

16歳以上の男女 AAアダルト

泳法の習得を図りながら、健康維持を目的としたコースです。はじめて水泳をされる方から4泳法の練習をクラス分けをして指導いたします。

※決められたレッスン時間の他に、無料で利用できる時間を設けております。

月曜日
19:20～20:35
金曜日
19:30～20:45
月/金曜日
19:20/20:35/19:30/20:45
【週1回】6,490円(税込) 暖房費770円
【週2回】8,470円(税込) 暖房費990円

16歳以上の男女 ABお好みコース

★マークの付いている各コースに参加することができます。

※ウォーキング・アクアビクスに週何日もご参加できます。

【週1回】7,260円(税込) 暖房費1,100円

16歳以上の男女 AC成人ミックス

すべての成人コースに、週3回選んでご参加できます。

※男性のみ一部対象外がございます。

【週1回】9,130円(税込) 暖房費1,100円

入会手続きのご案内

入会金5,500円(税込)
入会事務手数料1,100円(税込)

- 本キャンペーンの特典は、6ヶ月以上ご利用の方に限り、入会金、入会事務手数料、初月の月会費が無料となります。
- 翌月の月会費、及び2ヶ月分の暖房費(10月～5月分)は現金でお支払い頂き、その後の月会費は銀行引き落としとなります。
- 入会申し込みの際には、預金口座番号のわかるものと銀行届出印鑑をご持参ください。
- スイミングスクール(わんぱく体操除く)は暖房費(10月～5月)660円(税込)～1,100円(税込)が必要となります。
- 最少開講人数は5名からとなります。定員に達しない時は閉講する場合がございます。
- 各クラス定員がございます。詳しくはお問い合わせください。

スイミングスクールの受付時間

木曜日は休講日となります。
フロント営業はしていません。
平日…………… 午前10:00～午後7:30
日曜・祝日……… 午前10:00～午後5:00
休講日…………… 10/29～11/2

パート・社員 募集中!!

- スイミングコーチ ●フロント・事務
- プール監視 OFFタイムの施設利用無料!



〒990-0039 山形市香澄町3-2-1(山交ビル)

☎023-641-0101

是非ご覧ください!

目的に応じた多彩なコースがあります。
詳しくはホームページをご覧ください、お気軽にお問い合わせください!



ジュニアコース
レッスン風景動画QRコード



ホームページ
QRコード



※スイミングスクールのお手続きは、山交ビル南側専用入口よりおこなってください。
※山交ビル第1・第2・第3駐車場をご利用ください。(3時間まで駐車場無料)