スイミングスクールタイムスケジュール

2023年9月1日～

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日		
9:00						土日早朝	土日早朝		
10:00	流水ウォーク	流水ウォーク	水中ウォーク	(木曜日全日)	流水ウォーク	ジュニアC	ジュニアC		
10:45									
11:00									
11:15	レディース	レディース	健康アクア			レディース	健康アクア	ジュニアD	
12:00									
12:15	全面	全面	ベビー			ベビー	ベビー	※ベビー 毎月4週目	
13:00	リズムウォーク	腰痛	アクアウォーク			全面	全面		
13:45		全面							水中ウォーク
14:00	アクアピクス		ゆったりウォーク				幼児	全面	
14:45									
15:00	幼児	幼児	幼児		幼児	ジュニアC	サンデー スイミング		
16:00									
16:15	ジュニアC	ジュニアC	ジュニアC		ジュニアC	ジュニアD	トライアスロン 練習会		
17:15									
17:30	ジュニアD	ジュニアD	ジュニアD	山形大学 水泳部 練習会 17:30～ 19:30	ジュニアD	選手	育成	全面	
18:15									
18:30									
18:45	全面	選手	育成	選手	育成	水中ウォーク	全面		
19:15								選手・育成	
19:45	アダルト					全面	全面		
20:00		アクアピクス			アダルト			トライアスロン 練習会	
20:30									
20:45	全面	全面							
21:00						全面			
21:30									

全面利用以外は2コースまたは3コースでのご利用となります。

7月6日より 山形大学水泳部練習会 毎週木曜 17:30～19:30(北側最大2コース使用)

トライアスロン練習会 金曜 20:00～21:00(南側1コース使用)

日曜 16:30～17:30(北側1コース使用)