

スイミングスクールタイムスケジュール

2023年10月19日～

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00						土日早朝	土日早朝
10:00	流水ウォーク	流水ウォーク	水中ウォーク	全面	流水ウォーク	ジュニアC	ジュニアC
10:45							
11:00							
11:15	レディース	レディース	健康アクア		レディース	健康アクア	ジュニアD
12:00							
12:15	全面	全面	ベビー		ベビー	ベビー	*ベビー 毎月4週目
13:00	リズムウォーク	腰痛	アクアウォーク		全面	全面	
13:45		全面	ゆったりウォーク		全面	全面	水中ウォーク
14:00	アクアピクス						全面
14:45							
15:00	幼児	幼児	幼児		ジュニアC	サンデー スイミング	
16:00							
16:15	ジュニアC	ジュニアC	ジュニアC		ジュニアC	ジュニアD	トライアスロン練習会
17:15						選手 育成	全面
17:30	ジュニアD	ジュニアD	ジュニアD		ジュニアD		
18:15				山形大学水泳部練習会 18:00～20:00			
18:30	全面	選手 育成	選手 育成			選手・育成	水中ウォーク
18:45							
19:15	アダルト				アダルト	全面	
19:45		クアピクス			アダルト		
20:00					トライアスロン練習会		
20:30	全面	全面		全面	全面		
20:45							
21:00							
21:30							

全面利用以外は2コースまたは3コースでのご利用となります。

10月19日より 山形大学水泳部練習会 毎週木曜 18:00～20:00(北側最大2コース使用)
 トライアスロン練習会 金曜 20:00～21:00(南側1コース使用)
 日曜 16:30～17:30(北側1コース使用)

スイミングスクールタイムスケジュール

2022年1月7日～

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
9:00						土日早朝	土日早朝	
10:00	流水ウォーク	流水ウォーク	水中ウォーク	全面	流水ウォーク	ジュニアC	ジュニアC	
10:45						ジュニアC	ジュニアC	
11:00	レディース	レディース	健康アクア		レディース	健康アクア	ジュニアD	
11:15								
12:00								
12:15	全面	全面	ベビー			ベビー	ベビー	*ベビー 毎月4週目
13:00	リズムウォーク	腰痛	アクアウォーク			全面		
13:45	全面	全面				全面		水中ウォーク
14:00	アクアピクス		ゆったりウォーク				幼児	全面
14:45	全面							
15:00	幼児	幼児	幼児			ジュニアC		サンデー スイミン グ
16:00								
16:15	ジュニアC	ジュニアC	ジュニアC			ジュニアC	ジュニアD	トライアスロ ン 練習会
17:15								
17:30	ジュニアD	ジュニアD	ジュニアD			ジュニアD	育成	全面
18:15								
18:30								
18:45	全面						水中ウォーク	
19:15		育成	育成			育成	全面	
19:45	アダルト							
20:00		アクアピクス				アダルト		トライアスロン練習 会
20:30	全面							
20:45		全面						
21:00	全面				全面			
21:30								

全面利用以外は2コースまたは3コースでのご利用となります。

トライアスロン練習会 金曜 20:00~21:00(南側1コース使用)

日曜 16:30~17:30(北側1コース使用)

スイミングスクールタイムスケジュール

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
9:00						土日早朝	土日早朝	
10:00	流水ウォーク	流水ウォーク	水中ウォーク	全面	らくらく流水健康塾	ジュニアC	ジュニアC	
10:45						ジュニアC		
11:00								
11:15	レディース	レディース	健康アクア			レディース	健康アクア	ジュニアD
12:00								
12:15	全面*	全面	ベビー			ベビー	ベビー	全面
13:00	リズムウォーク	腰痛	アクアシェイプ			腰痛	全面	
13:45	全面	全面					幼児	水中ウォーク
14:00	アクアピクス		ゆったりウォーク			AQUA ZUMBA		全面
14:45	全面							
15:00	幼児	幼児	幼児		幼児	ジュニアC		
16:00								
16:15	ジュニアC	ジュニアC	ジュニアC		ジュニアC	ジュニアD		
17:15								
17:30	ジュニアD	ジュニアD	ジュニアD		ジュニアD	育成		
18:15								
18:30								
18:45	全面	全面	育成			育成	水中ウォーク	
19:15	アダルト							全面
19:45		アクアピクス				アダルト		
20:00						トライアスロン練習会		
20:30	全面	全面			全面			
20:45								
21:00								
21:30								

全面利用以外は2コースまたは3コースでのご利用となります。

※毎月1回レッスンで2〜3コース使用させていただきます。詳細はメンバーエレベーターにてお知らせいたします。

※休講の場合は全面ご利用いただけます。

トライアスロン練習会 金曜 20:00~21:00