

夏休み短期水泳教室

水に入るのが
一番気持ちいい
季節がやってきました!
友達と一緒に
たくさん泳いで
最高の夏休みにしよう!

泳ぐって
楽しい!

会費

4,950円 (税込)

期間

Ⅰ期 7/29^火-7/31^木 (3日間)
8:50-9:50

Ⅱ期 7/29^火-7/31^木 (3日間)
10:50-11:50

Ⅲ期 8/4^月-8/6^水 (3日間)
8:50-9:50

定員

各40名

※定員になり次第締切となります。

対象

年少～小学6年生

クラス

**水慣れ／バタ足／
クロール**

編入特典 **8/31^日**まで

入会金
(5,500円)
無料

事務手数料
(1,100円)
無料

**指定水着
プレゼント**

TOPROAD 総合スポーツクラブ **TOPROAD** で **スイミング** 始めませんか?

8/31日 まで **入会金・事務手数料 無料!!** **入会キャンペーン 同時開催**

お子様コース

丈夫な体 礼節

お試し体験 随時受付中!
(平日のみ)

幼児コース、ジュニアコースC、ジュニアコースDが1,100円(税込)で体験できます。

幼児コース

2歳6ヶ月～年長

水慣れからもぐり、キックなど様々な遊びを取り入れた練習を行います。

月、火、水、金曜日 14:45～16:00
土曜日 13:30～14:45

週1回 6,490円^(税込) 暖房費990円
週2回 8,470円^(税込) 暖房費1,210円
週3回 9,130円^(税込) 暖房費1,430円

ジュニアコースC

年長～(6級～4級)

水に親しみ、呼吸、キックの練習を行い、クロール25m完泳を目指します。

月、火、水、金曜日 16:00～17:15
土曜日 10:00～11:15、14:45～16:00
日曜日 10:00～11:15

週1回 6,490円^(税込) 暖房費990円
週2回 8,470円^(税込) 暖房費1,210円
週3回 9,130円^(税込) 暖房費1,430円

ジュニアコースD

年長～(3級～特級)

種目別の4つのクラスに分かれ、25m完泳、目標タイム突破を目指します。

月、火、水、金曜日 17:15～18:30
土曜日 16:00～17:15
日曜日 11:15～12:30

土日早朝コース

年少～(水慣れ～4種)

泳ぎの基本から4種目まで、お子様の泳力に沿った練習を行います。

土、日曜日 9:00～10:15

週1回 6,490円^(税込) 暖房費990円
週2回 8,470円^(税込) 暖房費1,210円

サンデースイミングコース

年少～小学生

クラスに分かれて水慣れからバタ足、クロールと成長に合わせた練習を行います。

日曜日 14:45～16:00

週1回 6,490円^(税込) 暖房費990円

わんぱく体操コース

3歳～小学1年生

総合的にバランスの良い体力づくりが行える体操教室です。

火、金曜日 16:15～17:15

週1回 6,050円^(税込) 暖房費なし
週2回 8,470円^(税込) 暖房費なし

わんぱくスイミングコース

各クラスをご覧ください

わんぱく体操+各スイミングコースの中で組み合わせができます。

わんぱく体操コース + 各スイミングコース

週2回 8,470円^(税込) 暖房費990円

その他ベビーコースなどございますのでお気軽にお問い合わせ下さい

成人コース

仲間づくり 健康生活

無料体験受付中!

WALKING ウォーキング

流水ウォーク 16歳以上の女性
水中ウォーキングコースで、筋力アップ・健康増進を目指します。
月、火曜日 10:00～10:45
週1回 3,630円^(税込) 暖房費990円
週2回 6,820円^(税込) 暖房費1,210円

腰痛予防水泳 16歳以上の男女
独自の水中運動で腰・肩・ひざの痛みを軽減。プールレッスンの他ストレッチ運動も行います。
火曜日 13:00～13:45
週1回 3,630円^(税込) 暖房費990円

アクアダンベル 16歳以上の男女
水中専用の道具を使って筋肉に刺激を与えます。歩きながらリフレッシュしましょう!
金曜日 13:00～13:45
週1回 3,630円^(税込) 暖房費990円

SWIMMING スイミング

レッスン時間の他に無料で利用できる時間も!

レディース 16歳以上の女性
泳法の取得を図りながら健康維持を目的としたコース。はじめての方から4泳法の練習まで指導します。
月、火曜日 11:00～12:15
週1回 6,490円^(税込) 暖房費990円
週2回 8,470円^(税込) 暖房費1,210円

アダルト 16歳以上の男女
泳法の取得を図りながら健康維持を目的としたコース。はじめての方から4泳法の練習まで指導します。
月曜日 19:30～20:45
金曜日 19:45～21:00
週1回 6,490円^(税込) 暖房費990円

AQUA アクア

アクアビクス 16歳以上の男女
水中で行うエアロビクス。水圧とエアロビクス運動でシェイプアップを図ります。
月曜日 14:00～14:45
火曜日 20:30～21:15
週1回 3,630円^(税込) 暖房費990円
週2回 6,820円^(税込) 暖房費1,210円

健康アクア 16歳以上の男女
リズムに合わせて無理なく行う水中運動です。中高年の方でも気軽に参加できます。
土曜日 11:15～12:00 週1回 3,630円^(税込) 暖房費990円

お好みコース 16歳以上の男女
各コースに参加できます。(対象コースはお問合せください)
※ウォーキングアクアビクスに週何日でもご参加できます。
週1回 7,260円^(税込) 暖房費1,430円

成人ミックス 16歳以上の男女
すべての成人コースに週3回選んで参加できます。
※男性のみ一部対象外がございます。
週1回 9,130円^(税込) 暖房費1,430円

その他、多数のコースをご用意しております。

目的に応じた多彩なコースがあります。詳しくはホームページをご覧ください!

公式LINE お友だち募集中!

[入会手続き]入会金5,500円^(税込) 入会事務手数料1,100円^(税込)

スイミングスクールの受付時間 平日(木曜を除く)／午前10:00～午後7:30
日曜・祝日／午前10:00～午後5:00
※8/7(木)～8/17(日)は休講日となります。お電話での予約・申し込みは受付していません。

- 本キャンペーンの特典は、6ヶ月以上の在籍が条件となります。
- お申し込み時、月会費は現金でお支払い頂き、その後の月会費は銀行引き落としとなります。
- 入会申し込みの際には、預金口座番号がわかるものと銀行届け出印鑑をご持参ください。
- スイミングスクール(わんぱく体操除く)は暖房費(10月～5月)990円(税込)～1,430円(税込)が必要となります。
- 最小開講人数は5名からとなります。定員に達しない時は閉講する場合がございます。
- 各クラス定員がございます。

詳しくはお問い合わせください。

[取扱銀行] 山形銀行/荘内銀行/きらやか銀行

TOPROAD 総合スポーツクラブ **TOPROAD**

〒990-0039 山形市香澄町 3-2-1 (山交ビル)

TEL.023-641-0101

※木曜日はスイミングスクールの休講日となります。

山形駅 山形センタービル GS 第1P
山交ビル 第3P
山形国際ホテル 第2P

スイミングスクール入口
※スイミングスクールは山交ビル南側入口よりおこしください。