

スイミングスクール タイムスケジュール

2025年4月1日～

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
9:00								
9:30						土日早朝	土日早朝	
10:00				全面				
10:30	流水ウォーク ※1	流水ウォーク ※1	水中ウォーク		流水ウォーク ※1	ジュニアC	ジュニアC	
11:00								
11:30	レディース	レディース	健康アクア		レディース	健康アクア ※1	ジュニアD	
12:00								
12:30	全面	全面	ベビー			ベビー	ベビー ※2	ベビー ※毎月1回
13:00								
13:30	リズムウォーク ※1	腰痛 ※1	アクアウォーク			アクアダンベル ※1	全面	
14:00								水中ウォーク ※1
14:30	アクアビクス	全面	ゆったり			全面	幼児	全面
15:00								
15:30	幼児	幼児	幼児			幼児	ジュニアC	サンデー
16:00								
16:30	ジュニアC	ジュニアC	ジュニアC			ジュニアC	ジュニアD	育成
17:00								
17:30					山大水泳部 練習会 16:45～18:30			
18:00	ジュニアD	ジュニアD	ジュニアD		ジュニアD	育成	選手	
18:30								
19:00	育成		育成	選手	育成	水中ウォーク		
19:30		選手						
20:00	アダルト		選手		アダルト	選手		
20:30					アスロン			
21:00	全面	アクアビクス		全面	全面			
21:30		全面				全面		

全面利用以外は2コースまたは3コースのご利用となります。

※1 成人レッスンは10人以上の場合、4コース使用する可能性があります。

※2 土曜日のベビーコースは、15組(30名)以上の場合、4コース使用する可能性があります。

トライアスロン練習会 金曜 20:00～21:00 (南側1コース使用)

日曜 16:30～17:30 (北側1コース使用)