

# 振替特別スタジオフィロプログラム

## 4月1日(水)

12:15~12:45/30分

### かんたん筋トレ

佐藤(雄)

14:30~15:30/60分

定員12名

### ポールコンディショニング

※フロントにて事前予約制となります。

櫻井

16:00~16:45/45分

### やさしいエアロ45

太田(朋)