

週替わいレッスン

6月7日 (日)

第1週目

16:30~17:30/60分

HIPHOP

木村

6月14日 (日)

第2週目

16:30~17:30/60分

HIPHOP

木村

週替わいレッスン

6月21日（日）

第3週目

16:30~17:15/45分

ポールストレッチ

定員12名

※フロント予約制となります。

鈴木

6月28日（日）

第4週目

16:30~17:30/60分

ピラティス

定員20名

安孫子