

週替わいレッスン

7月5日 (日)

第1週目

16:30~17:30/60分

HIPHOP

定員30名

木村

7月12日 (日)

第2週目

16:30~17:30/60分

HIPHOP

定員30名

木村

週替わいレッスン

7月19日(日)

第3週目

16:30~17:15/45分

ポールストレッチ

定員12名

※フロント予約制となります。

鈴木

7月26日(日)

第4週目

16:30~17:30/60分

ピラティス

定員25名

安孫子