

# 祝日スタジオプログラム

## 9月22日(祝・火)

10:30~11:30/60分

### リラクゼーションヨガ

定員/25名

渡部

11:40~12:40/60分

※6Fスタジオで行います。

### ポールコンディショニング

定員/12名

9月15日(火)から予約開始です。

櫻井

13:00~14:00/60分

### ZUMBA®

定員/30名

太田(典)

14:30~15:15/45分

### ストレンクスサーキット

定員/20名

結城

16:45~17:45/60分

### ボディシェイプ

定員/20名

安孫子