

祝日スタジオリョグラム

11月3日 (祝・火)

10:20~11:20/60分

おはようヨガ

定員/25名

渡部

13:00~14:00/60分

HIPHOP (初級)

定員/30名

木村

14:30~15:30/60分

ZUMBA®

定員/30名

太田 (典)

16:45~17:45/60分

ボディシェイプ

定員/20名

安孫子