

《1月週替わり筋トレレッスン》

毎週木曜日

7日

20:30~21:00

FATBURNTM
EXTREME

定員/20名

新城

14日

20:30~21:00

上半身トレーニング

定員/20名

大津

21日

20:30~21:00

FATBURNTM
EXTREME

定員/20名

新城

28日

20:30~21:00

シイプアッパサーキット

定員/20名

結城