

《1月週替わりレッスン》

毎週日曜日

10日

16:30~17:30

HIPHOP

定員/30名

木村

17日

16:30~17:30

ストレングスサーキット

定員/20名

結城

24日

16:30~17:15

かんたん筋トレ

定員/25名

大津

31日

16:30~17:30

ピラティス

定員/25名

安孫子