

# 祝日スタジオプログラム

## 5月3日(祝・火)

10:30~11:30/60分 ※6Fスタジオで行います。

### ポールコンディショニング

定員/12名

4月26日(火)から予約開始です。

櫻井

10:30~11:30/60分 ※5Fスタジオで行います。

### シンプルエアロ45 +ストレッチ15

定員/40名

安孫子

13:00~13:45/45分

### かんたん筋トレ

定員/30名

大津

14:30~15:30/60分

### ZUMBA®

~バックナンバーリクエスト祭り~

定員/40名

太田

16:00~17:00/60分

### HIPHOP

定員/40名

木村