

# 《7月週替わりレッスン》

## 毎週日曜日

3日

定員/43名

16:30~17:30

テイクスプレコンササ®

山口

10日

定員/43名

16:30~17:30

HIPHOP

木村

17日

定員/25名

16:30~17:15

ソフトサーキット

有路

24日

定員/43名

16:30~17:30

HIPHOP

木村

31日

定員/33名

16:30~17:30

キレイな姿勢をつくる  
ピラティス

安孫子