

《7月週替わり筋トレレッスン》

毎週木曜日

7日

20:30~21:00

FATBURNTM
EXTREME

定員/33名

新城

14日

20:30~21:00

スロートレーニング

定員/33名

大津

21日

20:30~21:00

FATBURNTM
EXTREME

定員/33名

新城

28日

20:30~21:00

シェイプアップサーキット

定員/33名

結城