

祝日スタジオフィログラム

8月11日（祝・木）

10:30~11:30/60分

姿勢改善ピラティス

定員/33名

安孫子

13:00~14:00/60分

エンジョイエアロ45

定員/43名

~残暑乗り切る! HIITトレーニング~

伊藤

14:30~15:30/60分

ZUMBA®

定員/43名

~リクエスト祭り♪~

太田

16:00~17:00/60分

HIPHOP

定員/43名

木村