

# 《4月週替わり筋トレレッスン》

## 毎週木曜日

4日

20:30~21:00

**FATBURN**<sup>TM</sup>  
EXTREME

定員/38名

新城

11日

20:30~21:00

シェイプアップサーキット

定員/38名

結城

18日

20:30~21:00

**FATBURN**<sup>TM</sup>  
EXTREME

定員/38名

新城

25日

20:30~21:00

スロートレーニング

定員/38名

大津